

Осторожно, грипп!

Написав Владимир Бондарь

П'ятниця, 30 жовтня 2009, 20:48 - Останнє оновлення Субота, 31 жовтня 2009, 17:51



Уважаемые киевляне и гости Киева! Кабинет министров Украины обнародовал подробную информацию и рекомендации относительно профилактики, выявления и лечения гриппа A/H1n1.

Об этом идет речь в переданной агентству УНИАН управлением по связям с СМИ Секретариата Кабинета министров Украины «Памятке о гриппе A/H1N1».

С целью предупреждения заражения гриппом A/h1n1 необходимо:

избегать контакта с лицами, которые имеют проявления гриппозной инфекции; ограничить посещения мест большого скопления людей;

часто проветривать помещение;

часто мыть руки с мылом;

стремиться не касаться глаз, носа или рта, невымытыми руками;

избегать объятий, поцелуев и рукопожатия;

прикрывать нос и рот при чихании или кашле одноразовой носовой салфеткой, которую

Осторожно, грипп!

Написав Владимир Бондарь

П'ятниця, 30 жовтня 2009, 20:48 - Останнє оновлення Субота, 31 жовтня 2009, 17:51

сразу же после использования нужно выбросить;

если у человека есть симптомы гриппа, то необходимо держаться от него на расстоянии не менее двух метров.

С целью предотвращения распространения гриппа в детских учреждениях необходимо:

во время эпидемического подъема заболеваемости на грипп новых детей в дошкольные учреждения не принимать;

исключать перевод детей из группы в группу; прекратить посещение детского учреждения посторонними лицами;

в дошкольных учреждениях большое значение имеет ежедневный обзор детей при их приходе их утром, и при малейших признаках заболевания дети в коллектив не принимаются;

помещение, в котором находятся дети, должны быть хорошо вентилируемыми, их необходимо проветривать несколько раз на протяжении дня;

необходима влажная уборка помещений не менее двух раз на день; необходимо соблюдение детьми правил личной гигиены (частое мытье рук на протяжении дня);

на время эпидемии (пандемии) персонал учреждения должен носить марлевые повязки;

персонал учреждения должен быть привит против сезонного или гриппу A/H1n1 (при наличии вакцины);

Осторожно, грипп!

Написав Владимир Бондарь

П'ятниця, 30 жовтня 2009, 20:48 - Останнє оновлення Субота, 31 жовтня 2009, 17:51

лицам, которые были в контакте с ребенком, у которого подтвержденный диагноз гриппа A/H1n1, необходимо провести курс химиопрофилактики озельтамивиром;

на время эпидемии (пандемии) детские учреждения закрываются.

Чтобы предупредить заражение детей гриппом родители должны:

приучать детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд;

приучать детей не подходить к больным ближе, чем на полутора - два метра;

оставлять больных детей должны дома (не посещать дошкольные учреждения и школы);

воздерживаться от посещений мест скопления людей.

Если ребенок заболел на грипп, необходимо:

при первых признаках заболевания ребенка положить в кровать и вызывать врача;

оставить больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна срочная медицинская помощь;

больного необходимо расположить в отдельной комнате или оградить ширмой, выделить ему индивидуальную посуду, полотенце, предметы личной гигиены;

Осторожно, грипп!

Написав Владимир Бондарь

П'ятниця, 30 жовтня 2009, 20:48 - Останнє оновлення Субота, 31 жовтня 2009, 17:51

не допускать контакта больного со здоровыми членами семьи, кроме тех, кто присматривает за ним;

лицо, которое присматривает за больным, должно носить двухслойную марлевую повязку или разовую маску, которую нужно менять каждые 4 часа;

после каждого контакта с больным необходимо тщательным образом мыть руки с мылом;

маска должна быть или одноразовой, которую после изменения выбросить в корзину, или многоразовой, которую после стирки необходимо тщательным образом утюжить горячим утюгом;

проводить проветривание помещения несколько раз на сутки; е

жедневно делать влажную уборку помещений жилища; воздух в помещениях должно быть достаточно влажности;

иметь разовые носовые салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного;

создать больному ребенку комфортные условия – крайне важным является покой, постельный режим;

если у ребенка лихорадка, то ему необходимо дать жаропонижающие лекарства (препараты парацетамолу или ибупрофену), после этого вызывать врача;

к приходу врача давать ребенку пить много жидкости (сек, негазированная вода, морс,

Осторожно, грипп!

Написав Владимир Бондарь

П'ятниця, 30 жовтня 2009, 20:48 - Останнє оновлення Субота, 31 жовтня 2009, 17:51

компот и тому подобное);

не следует заниматься самолечением – соответствующее медикаментозное лечение больному назначает только врач.

При таких признаках заболевания у ребенка необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью:

ускоренное или затрудненное дыхание;

синюшность вокруг рта, другой кожной сени;

появление на теле ребенка кровоизлияния (даже очень маленьких), носового кровотечения;

высокая температура тела;

отказ от питья;

невозможность разбудить ребенка или отсутствие ее реакции на обращение;

избыточное возбуждение ребенка или появление судорог; появление блевоты, частого жидкого стула; жалобы на сильную головную боль;

Осторожно, грипп!

Написав Владимир Бондарь

П'ятниця, 30 жовтня 2009, 20:48 - Останнє оновлення Субота, 31 жовтня 2009, 17:51

отсутствие мочеиспускания или слез во время плача.

В случае если у Вас возникнут вопросы относительно профилактики или лечения "свиного гриппа", Вы можете обратиться к своему врачу или позвонить по телефону на "горячую телефонную линию" Министерства здравоохранения Украины по телефону: **8 (044) 200-07-80**.